

# RandissimO Les randonnées pédestres

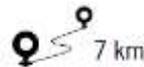
**Les inscriptions gratuites** débutent une demi-heure avant l'horaire de départ

Accessible poussette 

Accessible marcheurs uniquement 

Accessible PMR (personnes à mobilité réduite) en joëlette uniquement 

Ravitaillement  Se munir d'une lampe de poche 

Kilométrage du parcours et variante courte  7 km

Période du parcours **matin**  **après midi**  **nocturne** 

## Samedi 8 septembre 2018

**SAINT LUMINE DE CLISSON :**   8 Km

*« De la Chambaud'hier à aujourd'hui  
entre Maine et Muscadet »*



La commune de Saint Lumine propose une randonnée pédestre familiale qui chemine à travers la campagne et le vignoble de la commune. Un parcours idéal pour une découverte en famille. A partir de 18h30, repas champêtre (menu complet à 7 €) avec guinguette musicale et festive. Concert avec Valentin Vierling et le groupe Sollex.

**Samedi 8 septembre : départ à 15h30 (randonnée encadrée)**

Départ du village de la Chambaudière (accès D 7) à SAINT LUMINE DE CLISSON



### RESTAURATION - SAMEDI SOIR

Pour les personnes qui souhaiteraient se restaurer avant la randonnée pédestre nocturne de Clisson, nous vous suggérons de rejoindre la guinguette de Saint Lumine de Clisson pour un repas champêtre convivial au village de la Chambaudière à Saint Lumine de Clisson. Service assuré à partir de 18h30. Menu complet (grillades, fromage, dessert) à 7 €.

## CLISSON :



5 km



### « Clisson à la lueur des bougies »

L'association AVF propose un circuit nocturne qui se déroule dans le cadre idyllique du cœur historique paré de ses plus beaux monuments illuminés. Une balade au cœur de la ville et sur les rives de la Sèvre. En bonus, une incursion exceptionnelle dans le château éclairé à la bougie. Une balade magique au cœur de la nuit qui ravira petits et grands.

**Samedi 8 septembre : départ à 20h30 et 21h (randonnée encadrée)**

Départ des Halles de CLISSON

**Les participants sont priés de se munir de lampes de poche.**

**Circuit non accessible aux poussettes (marches et bords de rivière étroits)**



## Dimanche 9 septembre 2018

## GÉTIGNÉ :



12 / 17 km



### « Entre Sèvre et Moine »

Un itinéraire nature et patrimoine pour les amoureux des grands parcours du dimanche matin. Ce parcours d'exception vous proposera de cheminer en bord de Sèvre Nantaise et de Moine, mais aussi de découvrir le patrimoine avec un passage dans le magnifique domaine italianisant de la Garenne Lemot.

**Dimanche 9 septembre : départs libres de 8h à 9h30**

Départ de l'Espace Bellevue à GÉTIGNÉ



## MONNIÈRES :



8 km



6 km



### « Balade entre vignes et villages »



Un parcours familial de 8 Km avec une variante de 6 Km accessible pour les personnes à mobilité réduite en joëlette.\* Un parcours qui oscille entre étang, vignes et villages typiques.

**\*Prêt gratuit de joëlettes pour les PMR uniquement sur réservations au 06.50.84.99.58**

**Dimanche 9 septembre : départs libres de 9h à 10h**

Départ de l'étang des Tuileries (D 59) à MONNIÈRES



**GORGES :**



## «*Muscadet-sur-Sèvre*»

La commune propose un parcours qui vous entraîne le long de la Sèvre nantaise et au cœur du Vignoble pour une découverte de l'histoire du Muscadet à Gorges. Le parcours s'achèvera sur le magnifique site du Liveau.

**Dimanche 9 septembre : départ à 14h30 (randonnée encadrée)**

Départ du parking de Moulin à papier du Liveau (accès D113) à GORGES



## Règlement des randonnées pédestres

- **Il s'agit de randonnées pédestres à allure libre sans compétition** et ne donnant pas lieu à un classement à l'arrivée.
- **Chaque randonneur participe sous sa propre responsabilité**, dans le **respect des règles du code de la route** et doit être couvert par une assurance personnelle de responsabilité civile.
- Chaque randonneur participe, en connaissance de ses capacités physiques et si son dossier médical ne comporte aucune contre-indication sur la pratique sportive. **La participation vaut déclaration de bonne santé.**
- Les **circuits pédestres** (hormis Saint Lumine de Clisson) **ne sont pas adaptés à la promenade avec une poussette**, préférez plutôt le porte-bébé. Les participants doivent choisir un circuit dont le kilométrage est adapté à leurs capacités. Pour la **randonnée nocturne de Clisson**, les participants sont priés de **se munir de lampes de poche.**
- Le **circuit pédestre de Monnières** est accessible aux **personnes à mobilité réduite accompagnée avec des joëlettes**. Prêt gratuit (nombre limité) sur réservation exclusive au 06.50.84.99.58
- Les départs des circuits se font à l'horaire indiqué sur le programme. **Il est spécifié sur le programme si la randonnée est libre ou accompagnée.**
- **Les randonnées pédestres sont gratuites.** Les inscriptions obligatoires débutent sur place **une demi-heure avant.**

- **Les mineurs doivent être accompagnés d'un parent et munis d'une autorisation parentale** (signature au consentement pour les soins).
  
- **Les chiens doivent être impérativement tenus en laisse.**
  
- La responsabilité de l'Office de Tourisme du Vignoble de Nantes, des communes et associations partenaires ne saurait être engagée, si toute personne, pour une raison ou une autre, s'écarte du circuit balisé, utilise un autre parcours ou décide d'écourter sa randonnée en utilisant un autre itinéraire.