

# LA HAYE-FOUASSIÈRE

# RANDO de la FOUACE



## Dimanche 15 Septembre 2019

Départ Espace Sèvria - Accueil à partir de 7h30 - Bd. Bernard Verlynde

5 Circuits à allure libre

21 Km : départ à 8h00

15 Km : départ à 8h30

6€\*

12 Km Nordique : départ à 8h45

9 Km : départ à 9h00

5€\*



Randonne et joue

4 Km : départ de 9h30 à 10h00

4€\*

\* Remise de 1€ si inscription avant le 12 septembre 2019  
Gratuit pour les moins de 12 ans accompagnés

Pensez à apporter votre gobelet  
sinon en vente 0,50 € sur place



1€ par participant  
sera reversé à l'association



LES CHIENS  
GUIDES  
D'AVEUGLES  
LOIRE ATLANTIQUE  
Ensemble voyons ton

Crédit Mutuel  
Loire-Atlantique Centre Ouest  
LA HAYE-FOUASSIÈRE



E.Leclerc

FFRandonnée  
les chemins, une richesse partagée  
www.ffrandonnee.fr

La Haye-Fouassière

