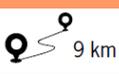


Les inscriptions gratuites débutent une demi-heure avant l'horaire de départ

- Accessible poussette 
- Accessible marcheurs 
- Accessible PMR (personnes à mobilité réduite) en joëlette uniquement 
- Ravitaillement  Se munir d'une lampe de poche 
- Kilométrage du parcours et variante courte  7 km
- Période du parcours **matin**  **après midi**  **nocturne** 

Samedi 7 septembre 2019

SAINT LUMINE DE CLISSON :



« *Entre terres et vignes* »

La commune de Saint Lumine propose une randonnée pédestre familiale qui chemine à travers le vignoble, les villages et la campagne. A partir de 18h30, repas champêtre (menu complet à 7 €) avec guinguette musicale et festive.

Samedi 7 septembre : départ encadré à 14h30

Départ du village « Le Pay » à SAINT LUMINE DE CLISSON



Pour les personnes qui souhaiteraient se restaurer avant la randonnée pédestre nocturne de Clisson, nous vous suggérons de rejoindre la guinguette de Saint Lumine de Clisson pour un repas champêtre convivial au village du Pay à Saint Lumine de Clisson.



Service assuré à partir de 18h30.

Menu complet (grillades, fromage, dessert) à 7 €.

CLISSON :



4.5 Km



« Clisson son et lumière »

Les AVF et Clisson Histoire et Patrimoine proposent un circuit nocturne qui se déroule dans le cadre idyllique du cœur historique paré de ses plus beaux monuments illuminés. Une balade au cœur de la ville et sur les rives de la Sèvre. En bonus, une incursion exceptionnelle dans le château éclairé à la bougie. Une balade magique au cœur de la nuit qui ravira petits et grands.

Samedi 7 septembre : départs encadrés à 20h30 et 21h

Départ des Halles de CLISSON

Les participants sont priés de se munir de lampes de poche.



Dimanche 8 septembre 2019

BOUSSAY :



17.5 Km

13.5 Km



« Les balcons de la Sèvre »

Un itinéraire dédié aux amoureux de la nature et adeptes des grands parcours du dimanche matin. Ce parcours propose un long cheminement sur les bords de la Sèvre Nantaise et des passages dans la campagne bocagère.

Dimanche 8 septembre : départs libres de 8h à 9h pour 17.5 Km et jusqu'à 9h30 pour 13.5 Km

Départ du complexe sportif à BOUSSAY



MONNIÈRES :



8 km



« Balade d'un moulin à l'autre »

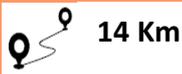
Un circuit familial qui oscille entre villages, moulins et vignoble. Ce parcours est accessible aux PMR avec joëlette (prêt gratuit uniquement sur réservation au 06.81.57.88.36)

Dimanche 8 septembre : départs libres de 9h à 10h

Départ du parking de la mairie (rue de la poste) à MONNIÈRES



MAISDON SUR SÈVRE :



« *Soif de Nature* »

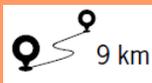
Pour les adeptes des grands parcours, un circuit oscillant entre bord de Maine et coteaux de vignes. Entre chemins ombragés et belvédère sur le vignoble, ce circuit ravira les amoureux de la nature le temps d'un après-midi.

Dimanche 8 septembre : départ encadré à 14h

Départ de la Salle Municipale de MAISDON SUR SÈVRE



GORGES :



« *Par monts et par vaux* »

Un itinéraire qui permet de découvrir la commune sous ses multiples facettes : nature, vignoble, chemin de fer, industrie et patrimoine.

Dimanche 8 septembre : départ encadré à 14h

Départ du complexe sportif de la Margerie



Règlement des randonnées pédestres

- Il s'agit de randonnées pédestres à allure libre sans compétition et ne donnant pas lieu à un classement à l'arrivée.
- Chaque randonneur participe sous sa propre responsabilité, dans le respect des règles du code de la route et doit être couvert par une assurance personnelle de responsabilité civile.
- Chaque randonneur participe, en connaissance de ses capacités physiques et si son dossier médical ne comporte aucune contre-indication sur la pratique sportive. La participation vaut déclaration de bonne santé.

- Les **circuits pédestres** (hormis Saint Lumine de Clisson) **ne sont pas adaptés à la promenade avec une poussette**, préférez plutôt le porte-bébé. Les participants doivent choisir un circuit dont le kilométrage est adapté à leurs capacités. Pour la **randonnée nocturne de Clisson**, les participants sont priés de **se munir de lampes de poche**.
- Le **circuit pédestre de Monnières** est accessible aux **personnes à mobilité réduite accompagnée avec des joëlettes**. Prêt gratuit (nombre limité) sur réservation exclusive au 06.81.57.88.36
- Les départs des circuits se font à l'horaire indiqué sur le programme. **Il est spécifié sur le programme si la randonnée est libre ou accompagnée.**
- **Les randonnées pédestres sont gratuites**. Les inscriptions obligatoires débutent sur place **une demi-heure avant**.
- **Les mineurs doivent être accompagnés d'un parent et munis d'une autorisation parentale** (signature au consentement pour les soins).
- **Les chiens doivent être impérativement tenus en laisse.**
- La responsabilité de l'Office de Tourisme du Vignoble de Nantes, des communes et associations partenaires ne saurait être engagée, si toute personne, pour une raison ou une autre, s'écarte du circuit balisé, utilise un autre parcours ou décide d'écourter sa randonnée en utilisant un autre itinéraire.