

CÉLÉBRONS LES FEMMES - JIDF 2026

Pour toutes les Femmes se sentant concernées par le sujet

GRATUIT

VENDREDI 6 MARS

DE 17H30 À 19H

À

LA MAISON SPORT-SANTÉ
MOUV'LOIRE

En présence de Lydie CHAUVAT, sage-femme



(PRÉ) MÉNopause : BOUGER POUR SE SENTIR MIEUX !

Sensibilisation pour comprendre les **changements physiologiques** de la (pré)ménopause, identifier les **symptômes** et découvrir comment l'**activité physique adaptée** peut aider à mieux les vivre.



SUR INSCRIPTION

07 80 28 92 30

accueil.mouvloire@gmail.com

125 rue Georges Guynemer
44150 Ancenis-Saint-Géréon

En partenariat avec le Département Loire-Atlantique