

Carnet d'adresses

Voici quelques contacts pour le ravitaillement et des hébergements assez proches du sentier où il est possible de loger pour la nuit. Il est conseillé de contacter les établissements au préalable car certains peuvent avoir des capacités limitées, nécessiter une réservation ou ne pas être ouverts toute l'année.

PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON (53140)

Pré-en-Pail

Grand gîte Les Faucons

La Deteurbe - D176 - sortie de bourg - 07 86 45 65 01
3 chambres/10 pers.

Aire naturelle de camping du Joli Pré

Le Tronchet - 06 83 26 14 87
airenaturelledujolipre@gmail.com

Studio l'Étape des Avaloirs

100, Les Basses Loignières - 06 31 90 92 04
1 chambre/2 pers.

Ch. d'hôtes Les Hautes Loignières

06 38 02 20 04
2 chambres/4 pers.

Le Comptoir - 111, rue Aristide Briand - 09 80 63 92 32

Rapid Market - 26, rue Sainte-Anne - 02 43 03 00 76

Super U - Zone Normandie Maine - 02 43 03 05 59

Pharmacie Bourbon - 1, zone des Avaloirs - 02 43 03 17 66

Marché le samedi matin - Place Charles de Gaulle

Espace Leson - 74, rue Aristide Briand

Belvédère du Mont des Avaloirs

Rue des Troènes

Super U - Zone Normandie Maine

Ligne 403 Nomad - Région Normandie

 Ligne 113 Aléop - Pays de la Loire
Arrêt Place de la République

RAVIGNY (53370)

La Muletière

06 74 51 18 17
Gîte 2 chambres/5 pers.

BOULAY-LES-IFS (53370)

Le Relais des Avaloirs

Le bourg - 02 43 00 93 87
Gîte 6/8 pers.
3 chambres/6 pers. Ligne 113 Aléop - Pays de la Loire
Arrêt Parking D245/D144

CHAMPFRÉMONT (53370)

Le Sainte-Anne

Ste-Anne - 07 71 63 44 74 (Pascale GASCHET)
Gîte 1 chambre / 6 pers.

Ecodomaine Rêver Ailleurs (tente Lotus)

9, la Blosserie - 06 76 04 30 95
4 hébergements/10 pers. (roulottes, yourte, cabane indonésienne)

Le Maronnier

Le bourg - 07 71 63 44 74 (Pascale GASCHET)
Gîte 1 chambre / dortoir 12 pers.

Le Refuge d'Epona

Vaucillon - 06 58 33 90 82
Gîte 2 chambres/5 pers.
sauf périodes vacances scolaires

Site de Sainte Anne

SAINT-PIERRE-DES-NIDS (53370)

Ch. d'hôtes La Guiberdière

La Guiberdière - Gîtes de France Mayenne : 02 43 67 09 07
3 chambres/6 pers.

La petite Ferme

La Guibaudière sud - 12, ruelle Marcel Gotlib - 06 63 03 44 83
Gîte 2 chambres / 6 pers.

Location à la nuitée les week-ends uniquement

Le Dauphin

7, Rue des Moulins - 06 59 57 18 38
Gîte 7 chambres / 15 pers.

Domaine de Trotté

Trotté - Mairie : 02 43 03 50 13
Gîte d'étape de Trotté - 3 dortoirs de 5 lits (15 pers.)
minimum de perception de 80 euros

Leader Price - Route de la Monnerie - 02 43 04 13 86

Au panier poôtéen - 1 Grande Rue - 06 63 03 44 83

Pharmacie des Avaloirs - 7, rue des Avaloirs - 02 43 03 50 27

Marché le mercredi - Place de la Poôté

Le Pré de la Ville

Plan d'eau du Tour

Rue des Moulins - à l'arrière de l'Eglise

Ligne 113 Aléop - Pays de la Loire

SAINT-CÉNÉRI-LE-GÉREI (61250)

Ch. d'Hôtes les Chèvres de St-Cénéri

Le Massacre - 07 83 06 52 07

2 chambres/6 pers.

Echoppe Gourmande - 23, rue du Bourg l'Abbé - 02 33 81 91 21

Rue du dessous - ouvert d'avril à septembre - 02 33 80 66 33

MOULIN-LE-CARBONNEL (72130)

Aire naturelle de camping Base du Pont

Groupe uniquement et sur réservation - 06 75 97 61 54

25 emplacements nus

SAINT-LÉONARD-DES-BOIS (72130)

Hôtel La Maison du Gasseau

Le Gasseau - 02 53 96 72 33

8 chambres

Hôtel Le Bon Laboureur

16, rue des Alpes Mancelles - 02 43 33 28 03

7 chambres

Gîte de Vandoeuvre

Le bourg - 06 83 13 89 92

20 chambres/80 pers.

Les insolites de JSK

Les Buissons - 06 32 03 73 37

9 hébergements - 32 pers.

Camping* des Alpes Mancelles**

31, rue des Alpes Mancelles - 02 43 33 81 79

ouv. d'avril à fin septembre

 Le marché de Camille - 12, rue des Alpes Mancelles
06 47 96 12 93 17, rue des Alpes Mancelles - ouvert d'avril à fin septembre
02 43 33 28 04

SAINT-PAUL-LE-GAULTIER (72130)

La Grande Savane

Le petit Mohaison - 02 43 33 34 01

Yourtes et roulottes

AVERTON (53700)

Les Perles

Etang des Perles - 06 34 16 32 87

Gîte 10 chambres /28 pers.

Auberge Saint-Roch

1, place de l'église - 02 43 32 57 51

4 chambres

Etang des Perles

VILLAINES-LA-JUHEL (53700)

Les Cosnardières

07 61 29 64 74

Gîte 3 chambres /6 pers.

Ch. d'Hôtes Le Pot au lait

7-9, rue de la Grande Suraie - 06 07 86 87 84

2 chambres /6 pers.

Studio Chez Yvette

16, rue du Castel - 07 84 66 25 60

1 chambre/2 pers.

Ch. d'Hôtes Le Bignon

49, rue du Bignon - 06 76 99 09 12

4 chambres /8 pers.

Hôtel Oasis

La Sourderie - 02 43 03 28 67

15 chambres/44 pers.

Hostellerie de la Juhel

27, rue Jules Doitteau - 02 43 03 23 24

4 chambres

Arc de Cercle

3, rue Pierre et Marie Curie - 06 73 40 49 29

15 chambres /30 pers. - 2 dortoirs/19 pers. -

1 studio accès PMR/2 pers.

Rapid Market - 1, rue du Bignon - 02 43 03 21 52

Super U - Route du Mans - 02 43 03 21 35

Pharmacie des Ruisseaux - 17, rue St Nicolas - 02 43 03 20 89

Marché le lundi - Place Neuve

 Maison de l'économie et du tourisme - 17 Bd Général de Gaulle
ouv. toute l'année du lundi au vendredi - 02 43 30 11 11

Parking rue du petit étang

Aire de service -- Rue des Guillardières

La Plaine d'Aventures

Eglise - Rue Gervaiseau

Le Donjon

Ligne 113 Aléop - Pays de la Loire

Signalez toute anomalie
rencontrée sur le parcours
(balisage, entretien, etc...)
sur le portail unique :
sentinelles.sportsdenature.fr boulangerie - distributeur de billets - restaurant - ravitaillement alimentaire - pharmacie - toilettes publiques
 table de pique-nique - point d'eau - abris /préaux - marché hebdomadaire - parking camping-car
 parking (où il est possible de laisser stationner son véhicule plusieurs jours) - Aire de services camping-car - arrêt de bus

VILLEPAIL (53250)

Ch. d'hôtes les Engoulvents

3, lotissement les Engoulvents - 06 71 75 29 67

1 chambre / 5 pers.

JAVRON-LES-CHAPELLES (53250)

La Heudière

06 64 28 12 98

Gîte 5 chambres / 12 pers.

Coccinelle Express - 52 Grande Rue - 02 43 03 40 49

Pharmacie Levasseur - 106 Grande Rue - 02 43 03 40 84

Marché le vendredi - Place de la mairie

Stade municipal

Ligne 113 Aléop - Pays de la Loire

COUPTRAIN (53250)

Carrefour D176

Le Lavoir

Ligne 403 Nomad - Région Normandie

Ligne 113 Aléop - Pays de la Loire

SAINT-CALAIS-DU-DÉSERT (53140)

Gîte Moulin d'Arrondeau

Herondeau - 06 48 19 58 90

6 chambres / 24 pers.

Gîte la Tannerie du Moulin Arrondeau

Herondeau - 06 84 07 57 95

Couchage en mezzanine - 4/5 pers.

PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON (53140)

Saint-Samson**Le Pâtis**

07 84 44 23 32

Gîte 1 chambre / 4 pers.

5, rue de la Campagnière (à côté de la mairie)

**TRANSVERSALE
Par la Corniche**

GESVRES (53370)

Lilium Sauvagère

La Sauvagère du Bas - Lilium Sauvagère - 06 06 52 27 72

Gîte 2 chambres / 4 pers.

5 chambres / 10 pers.

Chambres d'hôtes La Trémouchère

La Trémouchère - 06 29 79 18 67

2 chambres / 6 pers.

Autres contacts utiles**Transports bagages / personnes sur réservation****Andégave**

06 82 84 54 88

Bip Bip Voyage

06 64 37 89 36

Transport à la demande - ALÉOP (Mayenne et Sarthe)

09 69 39 14 14

aleop.paysdelaloire.fr

Sur réservation, un véhicule passe vous prendre au point d'arrêt « transport à la demande » et vous dépose au lieu de votre choix (arrêt de car ou pôle de centralité).

Ce service fonctionne du lundi au vendredi de 7h à 19h (sauf jours fériés). Des trajets sont autorisés avant 7h et après 19h en cas de correspondance avec un train ou un car.

Comment réserver ?

Inscrivez-vous en appelant Allô Aléop au 09 69 39 14 14 du lundi au vendredi de 7h à 20h et le samedi de 8h à 12h et de 14h à 17h (hors jours fériés). L'adhésion est gratuite. Ticket de transport à partir de 2.20 €

Associations locales de randonnées

Rando Poôtéenne Saint-Pierre-des-Nids

ACT randonnées pédestre Villaines-la-Juhel

La Sentine - Pré en Pail Saint Samson (lasentine.com)VTT ACT - Villaines-la-Juhel (vttsi.free.fr)

Ass. Villainaise des Cavaliers Randonneurs - Averton

Office de tourisme du Mont des Avaloirsofficetourisme@cc-montdesavaloirs.fr

02 43 30 11 11

