

## Carnet d'adresses

Voici quelques contacts pour le ravitaillement et des hébergements assez proches du sentier où il est possible de loger pour la nuit. Il est conseillé de contacter les établissements au préalable car certains peuvent avoir des capacités limitées, nécessiter une réservation ou ne pas être ouverts toute l'année.

### PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON (53140)

**Pré-en-Pail** 

**Grand gîte Les Faucons**

La Deteurbe - D176 - sortie de bourg - 07 86 45 65 01  
3 chambres/10 pers.

**Aire naturelle de camping du Joli Pré**

Le Tronchet - 06 83 26 14 87  
airenaturelledujolipre@gmail.com

**Studio l'Étape des Avaloirs**

100, Les Basses Loignières - 06 31 90 92 04  
1 chambre/2 pers.

**Ch. d'hôtes Les Hautes Loignières**

06 38 02 20 04  
2 chambres/4 pers.

**Gîte de la Forêt**

06 83 17 45 42  
1 chambre /4 pers.

-  **Le Comptoir** - 111, rue Aristide Briand - 09 80 63 92 32
-  **Rapid Market** - 26, rue Sainte-Anne - 02 43 03 00 76
-  **Super U - Zone Normandie Maine** - 02 43 03 05 59
-  **Pharmacie Bourbon** - 1, zone des Avaloirs - 02 43 03 17 66
-  **Marché le samedi matin** - Place Charles de Gaulle

-  **Espace Leson** - 74, rue Aristide Briand
-  **Belvédère du Mont des Avaloirs**

-  **Rue des Troénes**

-  **Super U - Zone Normandie Maine**
-  **Ligne 403 Nomad - Région Normandie**
-  **Ligne 113 Aléop - Pays de la Loire**
- Arrêt Place de la République**

### RAVIGNY (53370)

**La Muletière** 

06 74 51 18 17  
Gîte 2 chambres/5 pers.

### CHAMPFRÉMONT (53370)

**Gîtes communaux**

07 71 63 44 74 (Pascale GASCHET)

Le Ste-Anne - dortoir 6 pers.

Le Marronnier (à côté de la mairie) - dortoir 12 pers.

**Ecodomaine Rêver Ailleurs (tente Lotus)** 

9, la Blosserie - 06 76 04 30 95

4 hébergements/10 pers. (roulottes, yourtle, cabane indonésienne)

**Le Refuge d'Epona**

Vaucillon - 06 58 33 90 82

Gîte 2 chambres/5 pers.

sauf périodes vacances scolaires

 **Site de Sainte Anne**

### SAINT-PIERRE-DES-NIDS (53370)



**Ch. d'hôtes La Guiberdière**

La Guiberdière - Gîtes de France Mayenne : 02 43 67 09 07  
3 chambres/6 pers.

**La Petite Ferme**

La Guibaudière sud - 12, rue Marcel Gotlib - 06 63 03 44 83  
Gîte 2 chambres /6 pers.

Location à la nuitée les week-ends uniquement

**Le Dauphin**

7, Rue des Moulins - 06 59 57 18 38

Gîte 7 chambres /15 pers.

**Domaine de Trotté**

Trotté - Mairie : 02 43 03 50 13

Gîte d'étape de Trotté - 3 dortoirs de 5 lits (15 pers.)  
minimum de perception de 80 euros

 **Leader Price** - Route de la Monnerie - 02 43 04 13 86

 **Au panier poôteen** - 1 Grande Rue - 06 63 03 44 83

 **Pharmacie des Avaloirs** - 7, rue des Avaloirs - 02 43 03 50 27

 **Marché le mercredi** - Place de la Poôte

 **Le Pré de la Ville**

 **Plan d'eau du Tour**

 **Rue des Moulins** - à l'arrière de l'Eglise

 **Ligne 113 Aléop - Pays de la Loire**



# Tour du Mont des Avaloirs



## SAINTE-CÉNÉRI-LE-GÉREI (61250)



**Ch. d'hôtes les Chèvres de St-Cénéri**   
Le Massacre - 07 83 06 52 07  
2 chambres/6 pers.

Rue du dessous - ouvert d'avril à septembre - 02 33 80 66 33

## MOULIN-LE-CARBONNEL (72130)

**Aire naturelle de camping Base du Pont**  
Groupe uniquement et sur réservation - 06 75 97 61 54  
25 emplacements nus

## SAINTE-LÉONARD-DES-BOIS (72130)



### Hôtel La Maison du Gasseau

Le Gasseau - 02 53 96 72 33  
8 chambres

### Hôtel Le Bon Laboureur

16, rue des Alpes Mancelles - 02 43 33 28 03  
7 chambres

### Gîte de Vandoeuvre

Le bourg - 06 83 13 89 92  
20 chambres/80 pers.

### Camping\*\*\* des Alpes Mancelles

31, rue des Alpes Mancelles - 02 43 33 81 79  
Emplacements nus et caravane à la nuitée  
ouv. d'avril à fin septembre

17, rue des Alpes Mancelles - ouvert d'avril à fin septembre  
02 43 33 28 04

## SAINTE-PAUL-LE-GAULTIER (72130)

**La Grande Savane**  
Le petit Mohaison - 02 43 33 34 01  
Yourtes et roulettes

## AVERTON (53700)



### Les Perles

Etang des Perles - 06 34 16 32 87  
Gîte 10 chambres /28 pers.

Etang des Perles

**SURICATE**  
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE

Signalez toute anomalie  
rencontrée sur le parcours  
(balisage, entretien, etc...)  
sur le portail unique :  
[sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

## VILLAINES-LA-JUHEL (53700)



### Les Cosnardières

07 61 29 64 74  
Gîte 3 chambres /6 pers.

### Ch. d'hôtes Le Pot au Lait

 7-9, rue de la Grande Suraie - 06 07 86 87 84  
2 chambres /6 pers.

### Studio Chez Yvette

16, rue du Castel - 07 84 66 25 60  
1 chambre/2 pers.

### Ch. d'hôtes Le Bignon

49, rue du Bignon - 06 76 99 09 12  
4 chambres /8 pers.

### Hôtel Oasis

 La Sourderie - 02 43 03 28 67  
15 chambres/44 pers.

### Hostellerie de la Juhel

27, rue Jules Doitneau - 02 43 03 23 24  
4 chambres

Rapid Market - 1, rue du Bignon - 02 43 03 21 52

Super U - Route du Mans - 02 43 03 21 35

Pharmacie des Ruisseaux - 17, rue St Nicolas - 02 43 03 20 89

Marché le lundi - Place Neuve

Maison de l'économie et du tourisme - 17 Bd Général de Gaulle  
ouv toute l'année du lundi au vendredi - 02 43 30 11 11

Parking rue du petit étang

Aire de service -- Rue des Guillardières

La Plaine d'Aventures

Eglise - Rue Gervaiseau

Le Donjon

Ligne 113 Aléop - Pays de la Loire

## JAVRON-LES-CHAPELLES (53250)



### Parenthèse Javronnaise

29, rue Saint Pierre - 06 21 09 28 48  
Gîte 1 chambre /4 pers.

### La Heudière

06 64 28 12 98  
Gîte 5 chambres /12 pers.

Coccinelle Express - 52 Grande Rue - 02 43 03 40 49

Pharmacie Levasseur - 106 Grande Rue - 02 43 03 40 84

Marché le vendredi - Place de la mairie

Stade municipal

Ligne 113 Aléop - Pays de la Loire

boulangerie - distributeur de billets - restaurant - ravitaillement alimentaire - pharmacie - toilettes publiques

table de pique-nique - point d'eau - abris /préaux - marché hebdomadaire - parking camping-car

parking (où il est possible de laisser stationner son véhicule plusieurs jours) - Aire de services camping-car - arrêt de bus



# Tour du Mont des Avaloirs

## COUPTRAIN (53250)

Carrefour D176

Le Lavoir

Ligne 403 Nomad - Région Normandie

Ligne 113 Aléop - Pays de la Loire

## SAINT-CALAIS-DU-DÉSERT (53140)

### Gîte Moulin d'Arrondeau

Hérondeau - 06 48 19 58 90

6 chambres /24 pers.

### Gîte la Tannerie du Moulin Arrondeau

Hérondeau - 06 84 07 57 95

Couchage en mezzanine - 4/5 pers.

## PRÉ-EN-PAIL-SAINST-SAMSON (53140)

### Saint-Samson

#### Le Pâtis

07 84 44 23 32

Gîte 1 chambre /4 pers.

5, rue de la Campagnière (à côté de la mairie)

# TRANSVERSALE Par la Corniche

## PRÉ-EN-PAIL-SAINST-SAMSON (53140)

### Gîte de la Forêt

Noë Pelouse - 06 83 17 45 42

1 chambre /4 pers.

## GESVRES (53370)

### Chambres d'hôtes La Trémouchère

La Trémouchère - 06 29 79 18 67

2 chambres/6 pers.

## Autres contacts utiles

### Transports bagages / personnes sur réservation

#### Andégave

06 82 84 54 88

#### Bip Bip Voyage

06 64 37 89 36

### Transport à la demande - ALÉOP (Mayenne et Sarthe)

09 69 39 14 14

[aleop.paysdelaloire.fr](http://aleop.paysdelaloire.fr)

Sur réservation, un véhicule passe vous prendre au point d'arrêt « transport à la demande » et vous dépose au lieu de votre choix (arrêt de car ou pôle de centralité).

Ce service fonctionne du lundi au vendredi de 7h à 19h (sauf jours fériés). Des trajets sont autorisés avant 7h et après 19h en cas de correspondance avec un train ou un car.

### Comment réserver ?

Inscrivez-vous en appelant Allô Aléop au 09 69 39 14 14 du lundi au vendredi de 7h à 20h et le samedi de 8h à 12h et de 14h à 17h (hors jours fériés). L'adhésion est gratuite. Ticket de transport à partir de 2.20 €

### Associations locales de randonnées

Rando Poêtéenne Saint-Pierre-des-Nids

ACT randonnées pédestre Villaines-la-Juhel

La Sentine - Pré en Pail Saint Samson ([lasentine.com](http://lasentine.com))

VTT ACT - Villaines-la-Juhel ([vtsi.free.fr](http://vtsi.free.fr))

Ass. Villainaise des Cavaliers Randonneurs - Averton

### Comité départemental de randonnée pédestre de la Mayenne

Maison du Tourisme – 84 avenue Robert Buron 53000 Laval

Ouvert au public du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30

et de 14h à 17h30 (rendez-vous conseillé)

02 43 53 12 91 - [mayenne@frandonnee.fr](mailto:mayenne@frandonnee.fr)

### Destination Mayenne

Maison du Tourisme – 84 avenue Robert Buron 53000 Laval

02 43 53 18 18

## Office de tourisme du Mont des Avaloirs

[officetourisme@cc-montdesavaloirs.fr](mailto:officetourisme@cc-montdesavaloirs.fr)

02 43 30 11 11

# *Mes notes de voyage*

Partagez vos plus beaux moments

# #tourdumontdesavaloirs

