

## Carnet d'adresses

Voici quelques contacts pour le ravitaillement et des hébergements assez proches du sentier où il est possible de loger pour la nuit. Il est conseillé de contacter les établissements au préalable car certains peuvent avoir des capacités limitées, nécessiter une réservation ou ne pas être ouverts toute l'année.

### PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON (53140)

**Pré-en-Pail**

#### Grand gîte Les Faucons

La Deteurbe - D176 - sortie de bourg - 07 86 45 65 01  
3 chambres/10 pers.

#### Aire naturelle de camping du Joli Pré

Le Tronchet - 06 83 26 14 87  
airenaturelledujolipre@gmail.com

#### Studio l'Étape des Avaloirs

100, Les Basses Loignières - 06 31 90 92 04  
1 chambre/2 pers.

#### Ch. d'hôtes Les Hautes Loignières

06 38 02 20 04  
2 chambres/4 pers.

#### Gîte de la Forêt

06 83 17 45 42  
1 chambre /4 pers.

- Le Comptoir - 111, rue Aristide Briand - 09 80 63 92 32
- Rapid Market - 26, rue Sainte-Anne - 02 43 03 00 76
- Super U - Zone Normandie Maine - 02 43 03 05 59
- Pharmacie Bourbon - 1, zone des Avaloirs - 02 43 03 17 66
- Marché le samedi matin - Place Charles de Gaulle

- Espace Leson - 74, rue Aristide Briand
- Belvédère du Mont des Avaloirs

- Rue des Troènes
- Super U - Zone Normandie Maine
- Ligne 403 Nomad - Région Normandie
- Ligne 113 Aléop - Pays de la Loire
- Arrêt Place de la République

### RAVIGNY (53370)

#### La Muletière

06 74 51 18 17  
Gîte 2 chambres/5 pers.

### CHAMPFRÉMONT (53370)

#### Gîtes communaux

07 71 63 44 74 (Pascale GASCHET)  
Le Ste-Anne - dortoir 6 pers.  
Le Marronnier (à côté de la mairie) - dortoir 12 pers.

#### Ecodomaine Rêver Ailleurs (tente Lotus)

9, la Blosserie - 06 76 04 30 95  
4 hébergements/10 pers. (roulottes, yourte, cabane indonésienne)

#### Le Refuge d'Epona

Vaucillon - 06 58 33 90 82  
Gîte 2 chambres/5 pers.  
sauf périodes vacances scolaires

Site de Sainte Anne

### SAINT-PIERRE-DES-NIDS (53370)

#### Ch. d'hôtes La Guiberdière

La Guiberdière - Gîtes de France Mayenne : 02 43 67 09 07  
3 chambres/6 pers.

#### La Petite Ferme

La Guibaudière sud - 12, ruelle Marcel Gotlib - 06 63 03 44 83  
Gîte 2 chambres /6 pers.

Location à la nuitée les week-ends uniquement

#### Le Dauphin

7, Rue des Moulins - 06 59 57 18 38  
Gîte 7 chambres /15 pers.

#### Domaine de Trotté

Trotté - Mairie : 02 43 03 50 13  
Gîte d'étape de Trotté - 3 dortoirs de 5 lits (15 pers.)  
minimum de perception de 80 euros

- Leader Price - Route de la Monnerie - 02 43 04 13 86
- Au panier poôtéen - 1 Grande Rue - 06 63 03 44 83
- Pharmacie des Avaloirs - 7, rue des Avaloirs - 02 43 03 50 27
- Marché le mercredi - Place de la Poôté

- Le Pré de la Ville
- Plan d'eau du Tour
- Rue des Moulins - à l'arrière de l'Eglise

Ligne 113 Aléop - Pays de la Loire

**SAINT-CÉNÉRI-LE-GÉREI (61250)**
**Ch. d'hôtes les Chèvres de St-Cénéri**

Le Massacre - 07 83 06 52 07  
2 chambres/6 pers.

Rue du dessous - ouvert d'avril à septembre - 02 33 80 66 33

**MOULIN-LE-CARBONNEL (72130)**
**Aire naturelle de camping Base du Pont**

Groupe uniquement et sur réservation - 06 75 97 61 54  
25 emplacements nus

**SAINT-LÉONARD-DES-BOIS (72130)**
**Hôtel La Maison du Gasseau**

Le Gasseau - 02 53 96 72 33  
8 chambres

**Hôtel Le Bon Laboureur**

16, rue des Alpes Mancelles - 02 43 33 28 03  
7 chambres

**Gîte de Vandoeuvre**

Le bourg - 06 83 13 89 92  
20 chambres/80 pers.

**Camping\*\*\* des Alpes Mancelles**

31, rue des Alpes Mancelles - 02 43 33 81 79  
Emplacements nus et caravane à la nuitée  
ouv. d'avril à fin septembre

17, rue des Alpes Mancelles - ouvert d'avril à fin septembre  
02 43 33 28 04

**SAINT-PAUL-LE-GAULTIER (72130)**
**La Grande Savane**

Le petit Mohaison - 02 43 33 34 01  
Yourtes et roulottes

**AVERTON (53700)**
**Les Perles**

Etang des Perles - 06 34 16 32 87  
Gîte 10 chambres / 28 pers.

Etang des Perles

**VILLAINES-LA-JUHEL (53700)**
**Les Cosnardières**

07 61 29 64 74  
Gîte 3 chambres / 6 pers.

**Ch. d'hôtes Le Pot au Lait**

7-9, rue de la Grande Suraie - 06 07 86 87 84  
2 chambres / 6 pers.

**Studio Chez Yvette**

16, rue du Castel - 07 84 66 25 60  
1 chambre/2 pers.

**Ch. d'hôtes Le Bignon**

49, rue du Bignon - 06 76 99 09 12  
4 chambres / 8 pers.

**Hôtel Oasis**

La Sourderie - 02 43 03 28 67  
15 chambres/44 pers.

**Hostellerie de la Juhel**

27, rue Jules Doitteau - 02 43 03 23 24  
4 chambres



Rapid Market - 1, rue du Bignon - 02 43 03 21 52



Super U - Route du Mans - 02 43 03 21 35



Pharmacie des Ruisseaux - 17, rue St Nicolas - 02 43 03 20 89



Marché le lundi - Place Neuve



Maison de l'économie et du tourisme - 17 Bd Général de Gaulle  
ouv. toute l'année du lundi au vendredi - 02 43 30 11 11



Parking rue du petit étang



Aire de service -- Rue des Guillardières



La Plaine d'Aventures



Eglise - Rue Gervaiseau



Le Donjon



Ligne 113 Aléop - Pays de la Loire

**JAVRON-LES-CHAPELLES (53250)**
**Parenthèse Javronnaise**

29, rue Saint Pierre - 06 21 09 28 48  
Gîte 1 chambre / 4 pers.

**La Heudière**

06 64 28 12 98  
Gîte 5 chambres / 12 pers.



Coccinelle Express - 52 Grande Rue - 02 43 03 40 49



Pharmacie Levasseur - 106 Grande Rue - 02 43 03 40 84



Marché le vendredi - Place de la mairie



Stade municipal



Ligne 113 Aléop - Pays de la Loire



Signalez toute anomalie  
rencontrée sur le parcours  
(balisage, entretien, etc...)  
sur le portail unique :  
[sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr)



boulangerie - distributeur de billets - restaurant - ravitaillement alimentaire - pharmacie - toilettes publiques  
 table de pique-nique - point d'eau - abris / préaux - marché hebdomadaire - parking camping-car  
 parking (où il est possible de laisser stationner son véhicule plusieurs jours) - Aire de services camping-car - arrêt de bus

**COUPTRAIN (53250)**

Carrefour D176

Le Lavoir

Ligne 403 Nomad - Région Normandie

Ligne 113 Aléop - Pays de la Loire

**SAINT-CALAIS-DU-DÉSERT (53140)****Gîte Moulin d'Arrondeau**

Herondeau - 06 48 19 58 90

6 chambres / 24 pers.

**Gîte la Tannerie du Moulin Arrondeau**

Herondeau - 06 84 07 57 95

Couchage en mezzanine - 4/5 pers.

**PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON (53140)****Saint-Samson****Le Pâtis**

07 84 44 23 32

Gîte 1 chambre / 4 pers.

5, rue de la Campagnière (à côté de la mairie)

**TRANSVERSALE**  
**Par la Corniche****PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON (53140)****Pré-en-Pail** **Gîte de la Forêt**

Noë Pelouse - 06 83 17 45 42

1 chambre / 4 pers.

**GESVRES (53370)****Chambres d'hôtes La Trémouchère**

La Trémouchère - 06 29 79 18 67

2 chambres / 6 pers.

**Autres contacts utiles****Transports bagages / personnes sur réservation****Andégave**

06 82 84 54 88

**Bip Bip Voyage**

06 64 37 89 36

**Transport à la demande - ALÉOP (Mayenne et Sarthe)**

09 69 39 14 14

aleop.paysdelaloire.fr

Sur réservation, un véhicule passe vous prendre au point d'arrêt « transport à la demande » et vous dépose au lieu de votre choix (arrêt de car ou pôle de centralité).

Ce service fonctionne du lundi au vendredi de 7h à 19h (sauf jours fériés). Des trajets sont autorisés avant 7h et après 19h en cas de correspondance avec un train ou un car.

**Comment réserver ?**

Inscrivez-vous en appelant Allô Aléop au 09 69 39 14 14 du lundi au vendredi de 7h à 20h et le samedi de 8h à 12h et de 14h à 17h (hors jours fériés). L'adhésion est gratuite. Ticket de transport à partir de 2.20 €

**Associations locales de randonnées**

Rando Poôtéenne Saint-Pierre-des-Nids

ACT randonnées pédestre Villaines-la-Juhel

La Sentine - Pré en Pail Saint Samson (lasentine.com)

VTT ACT - Villaines-la-Juhel (vttsi.free.fr)

Ass. Villainaise des Cavaliers Randonneurs - Averton

**Comité départemental de randonnée pédestre de la Mayenne**

Maison du Tourisme - 84 avenue Robert Buron 53000 LAVAL

Ouvert au public du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30

et de 14h à 17h30 (rendez-vous conseillé)

02 43 53 12 91 - mayenne@frandonnee.fr

**Destination Mayenne**

Maison du Tourisme - 84 avenue Robert Buron 53000 LAVAL

02 43 53 18 18

**Office de tourisme du Mont des Avaloirs**

officetourisme@cc-montdesavaloirs.fr

02 43 30 11 11



# Mes notes de voyage

[illegible][illegible]

Partagez vos plus beaux moments

**#tourdumontdesavaloirs**



- 🍞 boulangerie - 💶 distributeur de billets - 🍴 restaurant - 🛒 ravitaillement alimentaire - 🏠 pharmacie - 🚻 toilettes publiques  
 🚶 table de pique-nique - 💧 point d'eau - 🏠 abris / préaux - 🛒 marché hebdomadaire - 🚐 parking camping-car  
 🚗 parking (où il est possible de laisser stationner son véhicule plusieurs jours) - 🚚 Aire de services camping-car - 🚏 arrêt de bus