QUI A EU, CETTE IDÉE FOLLE, POUR UN VOYAGE À VÉLO, DE SE PASSER DE BOUSSOLE !

2024

240 km d'escapade en Normandie et à Laval

PARTEZ SEREIN !

Il n'y a qu'à suivre les panneaux pour découvrir La Véloboussionnère®, pur fil des étapes entre Normandie et Val de Loire, nature et monuments deviennent vos pourvoyeurs : rappels historiques, petits précés d'artisanat ou imagers grandeur nature dans des paysages emplis de charme.

Que relèvent-vous de ces moments de détente et de découverte à vivre en famille ou entre amis ? A vous de choisir parmi les sites inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO : Alençon et son air élégant de la dentelle, le Géoparc Normandie-Maine ou le Val de Loire et son paysage culturel exceptionnel, les incroyables panoramas - vallons des Alpes Mancelles ou rives de Loire au soleil couchant, ou encore les savoir-faire hérités et transmis avec passion dans les ateliers de faïence de Malicorne, l'étonnante apothicairerie de Bouqui ou la Cité Plantagenêt du Mans.

Du nord au sud, depuis Alençon jusqu'à Saumur, profitez de ce cheminement sur les terres des Reines et Rois d'Angleterre. Régalez-vous de petits cafés partagés en terrasse au pied des maisons à colombages ou de tuffeau sur les places des villes et villages remarquables. Crêpes sucrées, jeunes avec une pouse canal sur la Sarthe, le Loir et la Loire, ou une visite des pains annamites dont le renommé Cyrano de la Flèche.

En selle, choisissez votre rythme ; sur plusieurs jours pour rejoindre La Véloboussiné®, La Vélo du Loir à vélo®, La Vélo Française® et La Loire à Vélo® ou quelques heures sur une voie verte. Découvertes patrimoniales pour les curieux, sensations fortes pour les aventureux, siestes en plein champ pour ceux qui préfèrent la récré, ou obligations équicaroïnes : à vous de définir votre emploi du temps sur La Véloboussionnère® !

THE VÉLOBUISSONNIÈRE®, 240KM OF COUNTRYSIDE TO EXPLORE AT YOUR OWN PACE!

Ahead of getting lost? Relax! Just hop on your bike, follow the signs and enjoy the Véloboussionnère® route. The signs will guide you from Normandy to the Loire Valley.

Discover the wonders of your own backyard or friends. What memories will you take home? There are many options to choose from: UNESCO World Heritage sites, with Alençon and its lace, the Normandy-Maine Geopark or the "living cultural landscape" of the Loire Valley, spectacular panoramas, such as the valleys of the Alpes Mancelles or sunset over the Loire; craft skills lovingly passed down through the generations at the Malicorne workshop or the Bouqui apothecary's; perhaps at Bouqui and the Cité Plantagenêt of old Le Mans.

From north to south, from Alençon to Saumur, follow the route through the lands of former kings and queens of England. Build memories on cafe terraces outside half-timbered or tuffeau stone houses in the squares of enchanting towns and villages. Take the children to a canoe trip on the Sarthe, Loir or Loire Rivers, or an impromptu picnic, perhaps, in the famous La Flèche zoo.

In the saddle, gear up your own pace, take several days and join up with La Véloboussiné®, La Vélo du Loir à vélo®, La Vélo Française® and La Loire à Vélo® routes or just spend a few hours cycling along a green lane. With heritage for the culture buffs, thrills for the adventuous, fields for a quiet nap, and delicious local specialities to taste, the Véloboussiné® really does have a something for everyone!

DES EXPÉRIENCES À VIVRE

THERE'S SO MUCH TO EXPERIENCE

À LA TÊTE DANS LE GUIDON, PRÉFÉREZ LA TÊTE DANS LES ÉTOILES

La Véloboussionnère® est ponctuée d'hébergements insolites. Après une journée bien remplie, détendez-vous et profitez du spectacle du ciel depuis votre lit douillet. Dôme perché, tentes bulles, cabanes sur pilotis, ancrées sur la Loire, roulottes... seront l'occasion d'étapes inoubliables. Depuis votre chambre, scrutez les constellations de la Grande Ourse, de Cassiopée... et peut-être aurez-vous la chance d'apercevoir une étoile filante.

TAKE YOUR EYES OFF THE ROAD AHEAD AND LIVE IN THE MOMENT

You'll find unique accommodation options all along the Véloboussionnère®. After a busy day, relax and gaze up at the stars from your comfy bed. Build unforgettable memories when you stay in a dome in the trees, a bubble tent, a campsite canvas cabin, a tree house on the Loire River or a roulotte. Have fun searching out the Great Bear or Draco constellations without leaving your bedroom. You might even see a shooting star!

DES VILLES ET VILLAGES REMARQUABLES À EN PERDRE LES PÉDALES

Plus Beaux Villages de France®, Petites Cités de Caractère®, Villes d'Art et d'Histoire®... sont autant de marques qui viennent qualifier la richesse historique et patrimoniale des villes et villages remarquables situés sur La Véloboussionnère®. Mettez pied à terre et flânez dans les ruelles fraîches et sinueuses à la découverte des maisons à colombages ou de tuffeau, poussez les portes de chapelles mystérieuses ou de cathédrales majestueuses, arpentez ateliers séculaires et murailles ancestrales.

FABULOUS TOWNS AND VILLAGES AT EVERY TURN

As you enjoy the route, you'll find the stunning towns and villages you pass through steeped in history and culture. Many of them have been awarded Plus Beaux Villages de France® (France's most attractive villages), Petites Cités de Caractère® (villages with character) or Villes d'Art et d'Histoire® (artistic and historical towns) status. Park your bike and wander through the streets of winding towns in search of half-timbered or tuffeau-stone houses, push open the doors of ancient chapels or majestic cathedrals and explore ancient chateaux and time-honoured city walls.

FAITES UNE PAUSE ET MOUILLEZ LE MAILLOT

Activités nautiques et insolites sont légion tout au long de la Véloboussionnère®. Traquez les pédales contre des pagaies pour une balade en canoë, kayak ou paddle sur la Sarthe, le Loir et la Loire. Les plus intrépides s'essaieront au surf électrique (e-foil) à Roëzé-sur-Sarthe ou wakeboard à Saumur. D'autres préféreront d'une balade en vaux traditionnelle sur la Sarthe ou la Loire. À moins qu'un peu de hauteur ne vous tente : accrobranche, saut en parachute, vol en montgolfière vus depuis le Saumur ou Rivarennes-Montsoreau. Pour ceux qui préfèrent la plancha tranquille et trottinette électrique dans les Alpes Mancelles ou gyropode en bord de Loire.

HOP OFF OF YOUR BIKE AND ENJOY A DIP

The Véloboussionnère® offers a plethora of water sports and leisure opportunities. Take your paddle for a paddle and take a canoe, kayak or paddle board out on the Sarthe, Loir or Loire Rivers. For something a little more extreme, try electric surfing on an e-foil at Roëzé-sur-Sarthe or wakeboarding at Saqy. Alternatively, go for a ride on a traditional Loire boat on the Sarthe or the Loire. Looking to fly a little higher? Try a bungee adventure course, a hot air balloon ride departing from Saumur or Saint-Martin-de-Sallen or even a parachute jump. If your feet feel happier on solid ground, go for a ride on an electric scooter or chopper in the majestic cathedrals and explore ancient chateaux and time-honoured city walls.

DE BONNES ADRESSES POUR ÉVITER LE COUP DE POMPE

La variété des terroirs traversés par la Véloboussionnère® lui confère une mosaïque de productions locales et artisanales. Cidre, poiré et jus de pomme ; rillettes, fouées et galettes ; bières ou vins de Loire... sont à savourer lors de votre aventure ! Sur plusieurs jours ou quelques heures, vous pourrez découvrir et apprécier la qualité de ces produits à la table d'un restaurant, lors d'un pique-nique spécialement composé pour vous, ou directement auprès des producteurs et artisans.

GOURMET TREATS TO KEEP YOU FUELLED UP

The wide variety of landscapes you will pass through on the Véloboussionnère® offer a mosaic of local specialities and artisan products. See if you can tick off all these during your adventure: cider, pear and apple juice; rillettes (pulled pork), fouées (filled bread rolls) and galettes (stuffed mushroom); and of course Loire wines and beers. Whether you're here for a couple of hours or several days, test the quality of the local specialities for yourself at a restaurant, as part of a picnic specially made just for you, or directly from the producers and artisans.

Saint-Leonard-des-Bois ©Pascal Bellanger

Roëzé-sur-Sarthe ©Pascal Bellanger

IDÉES D'HÉBERGEMENTS INSOLITES POUR UNE NUIT ÉTOILÉE !

OFFBEAT ACCOMMODATION IDEAS FOR A NIGHT TO REMEMBER

- https://villaverd-ballaye.jimdofree.com
- www.camping-lafleche.com
- www.camping-lemans.fr
- www.facebook.com/bicyclecampfloge
- www.saumur-camping.com
- www.lacroixdemaurepas.fr
- www.lemotelsolitaire.fr
- www.tatiscamp.com
- www.cerf-volant-fr.com/gites/gite-des-montceaux-cheyenne
- www.tourquenoire.fr

LES VILLES ET VILLAGES REMARQUABLES

FABULOUS TOWNS AND VILLAGES AT EVERY TURN

ALENCON
Place du Bréal - Boutique Reine Dame Clémence, quartier Saint-Léonard - Hôtel de Ville - Cathédrale

SAINT-CÉNERI-LE-GÉREI
Église romane du XIe siècle du Bâtonnier de Jacques Marie, Plus Beaux Villages de France - Maison du Patrimoine

SAINT-LEONARD-DES-BOIS
Église Saint-Léonard - Chapelle Notre-Dame-des-Champs - Chapelle Saint-Michel-Berthenay

FRESNAY-SUR-SARTHE
Hangars et fortifications du Moyen-Âge - Église Saint-Pierre - 2ème Village préféré des Français 2021

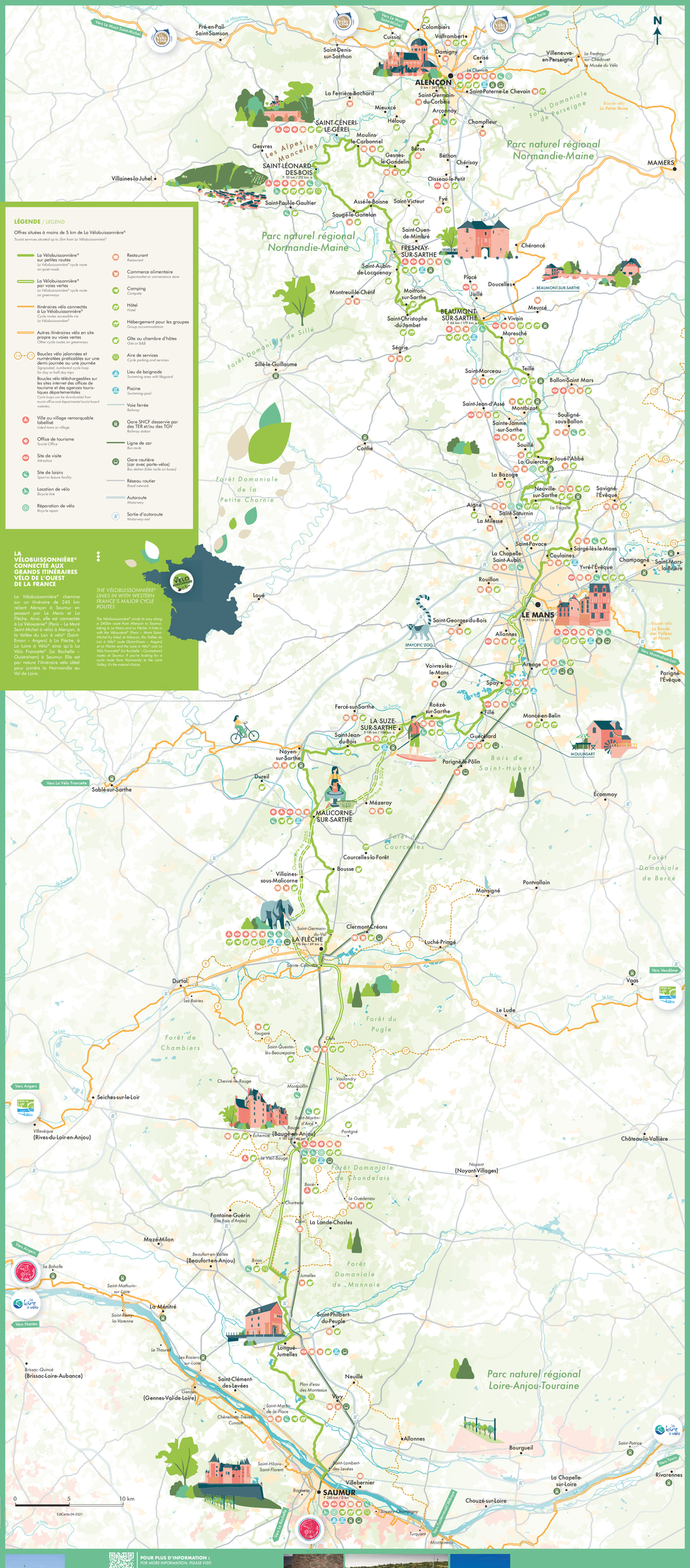
LE MANS
Cité Plantagenêt et le Haut des Cénomans - Cathédrale Saint-Julien - Quartier gallo-romain - Villas et Parc d'art et d'histoire®

MALICORNE-SUR-SARTHE
Musée de la Faïence - Ancienne Abbaye Royale - Ancienne Tuilerie - Ancienne Forge - Ancienne Tannerie - Ancienne Papeterie - Ancienne Pêcherie - Ancienne Chapelle - Ancienne Maison Forte - Ancienne Maison Bourgeoise - Ancienne Maison Ouvrière - Ancienne Maison Rurale - Ancienne Maison Commerce - Ancienne Maison Artisan - Ancienne Maison Artiste - Ancienne Maison Pêcheur - Ancienne Maison Vigneron - Ancienne Maison Jardinier - Ancienne Maison Chasseur - Ancienne Maison Ferrailleur - Ancienne Maison Tisserand - Ancienne Maison Tonnelier - Ancienne Maison Vannier - Ancienne Maison Sabotier - Ancienne Maison Ardoisier - Ancienne Maison Boulanger - Ancienne Maison Cordier - Ancienne Maison Forestier - Ancienne Maison Bûcheron - Ancienne Maison Charbonnier - Ancienne Maison Potier - Ancienne Maison Tuilier - Ancienne Maison Maçon - Ancienne Maison Ferronnier - Ancienne Maison Cordonnier - Ancienne Maison Tailleur - Ancienne Maison Chaudronnier - Ancienne Maison Vannier - Ancienne Maison Sabotier - Ancienne Maison Ardoisier - Ancienne Maison Boulanger - Ancienne Maison Cordier - Ancienne Maison Forestier - Ancienne Maison Bûcheron - Ancienne Maison Charbonnier - Ancienne Maison Potier - Ancienne Maison Tuilier - Ancienne Maison Maçon - Ancienne Maison Ferronnier - Ancienne Maison Cordonnier - Ancienne Maison Tailleur - Ancienne Maison Chaudronnier

DES LOISIRS POUR PETITS ET GRANDS

LEISURE ACTIVITIES FOR ALL AGES

- www.centre-cyclisme-lemans.com
- http://www.lemans.fr
- https://www.lemanssportsnature.com/fr/activites-sportives-et-de-loisirs/
- www.aventurepark.com
- www.facebook.com/aventurepark
- www.parcdelaprairie.com
- www.parcdelaprairie.com/fr/activites-et-loisirs/
- www.parcdelaprairie.com/fr/activites-et-loisirs/
- www.parcdelaprairie.com/fr/activites-et-loisirs/



LÉGENDE / *LEGEND*

Offres situées à moins de 5 km de La Vélobuissonnière®
Tourist services situated up to 5km from la Vélobuissonnière®

- La Vélobuissonnière® sur petites routes — *La Vélobuissonnière® cycle route on quiet roads*
- La Vélobuissonnière® pour voies vertes — *La Vélobuissonnière® cycle route on greenways*
- Itinéraires vélo connectés à La Vélobuissonnière® — *Cycle routes accessible via La Vélobuissonnière®*
- Autres itinéraires vélo en site propre ou voies vertes — *Other cycle routes on greenways*
- 14 – 15 Boucles vélo jalonnées et numérotées praticables sur une demi-journée ou une journée — *Signposted, numbered cycle loop for day or half-day trips*
- Boucles vélo téléchargeables sur les sites internet des offices de tourisme et des agences touristiques départementales — *Cycle loops can be downloaded from tourist office and departmental tourist board websites.*
- Ville ou village remarquable labellisé — *Listed town or village*
- Office de tourisme — *Tourist Office*
- Site de visite — *Attraction*
- Site de loisirs — *Sport or leisure facility*
- Location de vélo — *Bicycle hire*
- Réparation de vélo — *Bicycle repair*
- Restaurant — *Restaurant*
- Commerce alimentaire — *Supermarket or convenience store*
- Camping — *Campsite*
- Hôtel — *Hotel*
- Hébergement pour les groupes — *Group accommodation*
- Gîte ou chambre d'hôtes — *Gîte or B&B*
- Aire de services — *Cycle parking and services*
- Lieu de baignade — *Swimming area with lifeguard*
- Piscine — *Swimming-pool*
- Voie ferrée — *Railway*
- Gare SNCF desservie par des TER et/ou des TGV — *Railway station*
- Ligne de car — *Bus route*
- Gare routière (car avec porte-vélos) — *Bus station (bike racks on buses)*
- Réseau routier — *Road network*
- Autoroute — *Motorway*
- Sortie d'autoroute — *Motorway exit*

LA VÉLOBUISSONNIÈRE® CONNECTÉE AUX GRANDS ITINÉRAIRES VÉLO DE L'OUEST DE LA FRANCE

La Vélobuissonnière® chemine sur un itinéraire de 240 km reliant Alençon à Saumur en passant par Le Mans et La Flèche. Ainsi, elle est connectée à La Vélocéanie® (Paris – Le Mont Saint-Michel à vélo) à Alençon, à la Vallée du Loir à vélo® (Saint-Ernan – Angers) à La Flèche, à La Loire à Vélo® (ainsi qu'à La Vélo Francette®. (La Rochelle – Cuisiniers) à Saumur. Elle est par nature l'itinéraire vélo idéal pour joindre la Normandie au Val de Loire.

THE VÉLOBUISSONNIÈRE® LINKS IN WITH WESTERN FRANCE'S MAJOR CYCLE ROUTES

The Vélobuissonnière® winds its way along a 240km route from Alençon to Saumur, taking in Le Mans and La Flèche. It links in with the Vélocéanie® (Paris – Mont Saint-Michel by bike) at Alençon, the Vallée du Loir à Vélo® route (Saint-Ernan – Angers) at La Flèche and the Loire à Vélo® and La Vélo Francette® (La Rochelle – Cuisiniers) routes at Saumur. If you're looking for a cycle route from Normandy to the Loire Valley, it's the natural choice.

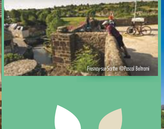
POUR PLUS D'INFORMATION :
FOR MORE INFORMATION, PLEASE VISIT:
www.lavelobuissonniere.com

Saint-Cénéri-le-Gérei ©Pascal Bahuon

Sablé-sur-Sarthe ©Pascal Bahuon

Malicorne-sur-Sarthe ©Pascal Bahuon
Le Lude ©Pascal Bahuon
Noyant-la-Gravoyère ©Pascal Bahuon

Saumur ©Pascal Bahuon


Fresnay-sur-Sarthe ©Pascal Bahuon

Cocher Vert du Vélo-Rando ©Pascal Bahuon

Le Mans ©Pascal Bahuon

Portage des Aqui Romains ©Pascal Bahuon