

ON PISTE

LAVAL

4

Gravel

Le train des Mines !

Départ La Halte Fluviale, Laval**Arrivée** La Halte Fluviale, Laval

Caractéristiques

↔ 23.59 km

↗ 180 m

↘ 179 m

↑ 124 m

↘ Facile



Description

Le Train des Mines ... Un parcours idéal pour découvrir l'histoire des mines de charbon... et le Gravel au départ de la Guinguette de Laval !

Après avoir quitté les rives de la Mayenne, vous traverserez le chouette quartier d'Avesnière par les vieilles ruelles jusqu'au tunnel qui permet la traversée du boulevard.

Direction le Bois de l'Huisserie par une superbe petite route ombragée...et pentue !

Ce parcours varié vous fera rouler successivement sur de très petites routes, des chemins en forêt ou en bordure de prairie pour terminer sur la belle voie verte de Laval Renazé ;

Après le bois, direction Montigné par la "route de la mine" qui vous fera passer (Km 9 à votre droite au milieu d'un champ) devant les anciens vestiaires des mines de charbon qui servaient à alimenter les fours à chaux, nombreux autour de Laval ; Cette toute petite route se prolonge par un superbe chemin entre les champs (en hiver, crampons conseillés) ;

Cadre bucolique garantie ... attention à la descente de Bel Air (Km 10,5) qui vous amènera jusqu'au Vicoin avant de le suivre sur un chemin parfois cabossé ! 2mn d'arrêt à l'ancienne gare de Montigné (Km 13) ! Lieu dit Port-Sec ! Gare qui servait de chargement et déchargement du Charbon local ! On ne la distingue plus et les rails ont cédé leur place à une superbe voie verte ! Après avoir traversé la route de Saint Nazaire par un tunnel, direction Saint Berthevin !

La voie verte arborée permet de rouler facilement et en toute sécurité jusqu'au site de Coupeau (Km 17,5). Attention à la traversée de la route d'Ahuillé et aux nombreux promeneurs, piétons ou cavaliers !

A Coupeau, n'hésitez pas à poser le vélo et découvrir le site escarpé, une des plus belles vue du coin est possible depuis les hauteurs ! C'est aussi le site du camping qui offre la possibilité d'une nuité tout confort dans un chalet... ou plus simplement dans une lodge !

Pour ceux qui sont aussi traileurs, c'est le moment de tester le Run & Bike et de parcourir les 8 kms du parcours local...

Ne reste plus qu'a rentrer à Laval ... par une succession de pistes et chemins qui vous emmenera sans trop vous en rendre compte jusqu'en centre ville !

Attention à la dernière descente rue de l'Ermitage !

Il est maintenant temps de profiter de la Guinguette et savourer cette première expérience Gravel !

AVANT DE PARTIR, TÉLÉCHARGEZ LE PARCOURS SUR L'APPLI ON PISTE

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

RGPD

- 🔊 Guidage GPS et vocal
- 📍 Les bonnes adresses autour de vous
- 📈 Trackez et enregistrez vos performances
- ⭐ Relevez nos défis
- 🗨️ Partagez votre expérience

CONTACTS

Laval Tourisme:

+33 (0)2 43 49 46 46



Numéros d'urgence

112 | 114



Le train des Mines !

Suivez le balisage

Balisage parcours



Balisage atelier



Légende

- Point de départ
- Point d'arrivée
- Point d'eau
- Zone de vigilance

Niveau de carte · Outdoor

