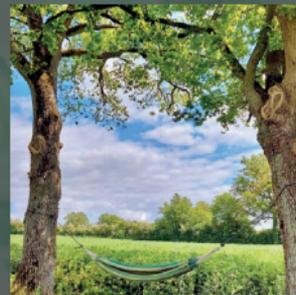


WEEK-END

BIEN-ÊTRE & DÉTOX

en Mayenne



Offrez vous une escapade bien-être au naturel

3 jours relaxants et régénérants dans un lieu dédié à votre bien-être,
tout est pris en charge, vous ne vous occupez de rien.

290€*
tout compris

- Un **lieu en pleine nature** avec des chambres cosy
- Des **repas végétariens biologiques**, de saison et fait maison (monodiète à l'épeautre tout en gourmandise avec ses légumes du jardin)
- Un **esprit zen et décontracté**
- De **nombreuses activités naturopathiques** vous permettant de vous relaxer, lâcher-prise et vous faire **oublier votre quotidien** (massage corporel, réflexologie plantaire, yoga, ateliers culinaire et cosmétique...)

**(hébergement, repas, linge de lit, massages, activités), paiement en 3 fois possible.*

LES PROCHAINES DATES

Sur réservation - Places limitées

**Maison d'hôtes «La Doucelle»
à Lignéres-Orgères**

5 au 7 avril 2024
27 au 29 septembre 2024

**Gîte «Un instant à Saulges»
à Saulges**

12 au 14 avril 2024
4 au 6 octobre 2024



Séverine RICHARD - Naturopathe certifiée - 06 47 54 34 78 - contact@severinerichard.fr
11 Rue Henri Gandais, 53100 MAYENNE - 17bis, place Pierre Mendès France 53600 EVRON
www.severinerichard.fr