



SAINT-LOUP-DU-GAST - Circuit de la Monnerie



© Prisma - Bocage Mayennais



© Prisma - Bocage Mayennais



© Mairie de Saint-Loup-du-Gast



© Prisma - Bocage Mayennais



Proposé par :
CC Bocage Mayennais

<http://www.bocage-mayennais.fr>

Ce document a été généré automatiquement grâce à Cirkwi, la solution de référence pour structurer, enrichir et diffuser vos données touristiques.

Description

Ce joli chemin mène au lac de Haute Mayenne et le longe sur 3 kms. Vous trouverez un environnement préservé. La fin de parcours est très agréable et ombragée le long de la voie verte.

Départ : Place de la Forge, près de l'église

(ATTENTION : signalétique et balisage en cours de révision; se référer au descriptif ci-dessous)

Prendre le chemin du Domaine, contournant le château de Malortie et continuer sur la droite pour descendre le long du sentier aménagé en bordure du Lac de Haute Mayenne jusqu'au chemin de La Frételière. Prendre le chemin longeant le champ. A fleur d'eau, longer les prairies vers La Guimondière. Confluence de la Varenne et de la Mayenne qu'il faut remonter. Passer à côté de l'ancien four à pain rénové. Dans le bois dominant, motte féodale (XIème siècle). Vous vous trouvez à la Monnerie, aire de jeux, de loisirs et de repos, domaine des pêcheurs... et des randonneurs. Remonter jusqu'au passage à niveau (ancienne ligne de chemin de fer de LAVAL à CAEN). Retour par la droite, vous vous promènerez sur la voie verte à côté des vélos-rails. Des panneaux d'interprétation à gauche le long de l'ancienne voie de chemin de fer. Ou possibilité d'aller jusqu'au viaduc dominant la Mayenne, éventuellement jusqu'à Ambrières, en prenant à gauche en quittant le circuit. Au départ du vélo-rail, reprendre à gauche vers le bourg. Prendre à droite la ruelle pour passer devant l'entrée de l'église (la chapelle méridionale (1630), la tour et la flèche du pignon uest (1852) et le retable (1766). Retour sur la Place de la Forge.

Variantes du circuit :

La Heudelière : couper par La Heudelière pour retourner au bourg.

La Frételière : emprunter le chemin passant par Le Petit Gêne au niveau de La Frételière.

A voir / à faire :

- Village fleuri de Saint-Loup-du-Gast 3 fleurs. Depuis 1983, la commune s'est engagée dans une volonté de fleurissement du village basée sur l'utilisation des plantes vivaces dans les massifs de fleurs.
- Vélo-rail : au cœur du village, embarquement immédiat vers le viaduc dominant la Mayenne pour découvrir de manière ludique la voie verte sur 6 kms (aller-retour).
- Vélo-francette : voie verte de Ouistreham à La Rochelle. A pied, à vélo, à cheval.
- Stand de tir olympique (ball trap)
- Pêche à la Monnerie et à la Guimondière sur la Mayenne (2ème cat.). Pêche de nuit pour carpiste.
- Aire de service camping-car
- Aire de jeux et Aires de pique-nique
- Parc de loisirs de Vaux à Ambrières-les-Vallées, accès par la passerelle située à la Monnerie

Point de départ

◎ SAINT-LOUP-DU-GAST

◊ Lat : 48.3847 Lng : -0.58641

Informations techniques

🚶 Marche

🚴 VTT

🐴 Cheval

↗ Deniv. pos.

41 m

↑ Alt. max.

132 m

↓ Alt. min.

94 m

Facile

⌚ 1h30m

Facile

Facile

↔ Distance

5,2 km



SAINT-LOUP-DU-GAST - Circuit de la Monnerie - Mis à jour le 16/12/2025 par CC Bocage Mayennais et généré par www.cirkwi.com. Ce circuit vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité 2 / 3 des informations contenues dans les textes, cartes, photos ou itinéraires.

© DINUM (data.gouv.fr) © OpenMapTiles © Contributeurs OpenStreetMap

Le Chalon

Légende (Carte et profil altimétrique)

Point de départ Point d'arrivée Itinéraire

Profil altimétrique

