



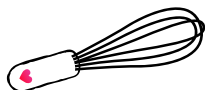
Ateliers Fou d'local

DE MARS À MAI 2026

Gratuit - Sur inscription
www.vendeegrandlittoral.fr



**En 2026, la Communauté de communes Vendée Grand Littoral
poursuit son programme d'animations « Fou d'local ».**
Objectif : promouvoir les producteurs locaux et les circuits courts.
Découvrez les ateliers programmés de mars à mai 2026.



« LUNCHBOX » FACILES ET ÉQUILIBRÉES

Vous ne savez jamais quoi emporter au travail pour la pause méridienne ? Découvrez comment préparer des repas nourrissants et équilibrés pour maintenir votre énergie tout au long de la journée !
Atelier animé par Sibylle Naud, diététicienne.

MERCREDI 4 MARS : 19H-21H

À TALMONT-SAINT-HILAIRE

→ Salle des fêtes des Ribandeaux -
Avenue des Sports

LES BASES DE LA CUISINE VÉGÉTARIENNE

Découvrez une cuisine goûteuse, équilibrée et de saison qui permet de réjouir les yeux, les narines et les papilles avec des préparations savoureuses ! Bon pour la santé, la planète et le porte-monnaie !
Atelier animé par Marion Jarillot, animatrice cuisine.

MERCREDI 1ER AVRIL : 19H-21H

À LA-BOISSIÈRE-DES-LANDES

→ Espace socio-culturel - 107 l'Épinette

DÉCOUVERTE DES PLANTES SAUVAGES DE PRINTEMPS

Partagez un moment unique de transmission de connaissances autour du règne végétal. Venez découvrir les vertus et les saveurs des plantes sauvages comestibles et apprendre comment les intégrer dans votre alimentation quotidienne.

Atelier animé par Callune-Nature, naturopathe.

SAMEDI 18 AVRIL : 10H-12H

À LONGEVILLE-SUR-MER

→ Plage du Bouil

FAIRE SON PAIN MAISON

Envie de sentir l'odeur du pain chaud, tout juste sorti du four ? Plongez vos mains dans la farine et découvrez tous les secrets pour façonner un pain au levain à la maison.

Atelier animé par Tristan Bouteiller, paysan-boulangier.

SAMEDI 30 MAI : 9H30-12H30

À MOUTIERS-LES-MAUXFAITS

→ La Ferme des Loriots - Le Bois Joli



Ateliers gratuits - Places limitées - 2 ateliers max. par personne
Inscriptions : pat@vendeegrandlittoral.fr ou au 06 09 52 44 14



Avec le
soutien de :

