



La  
Semaine  
Bleue  
À tout âge, ensemble !

*365 jours pour agir,  
7 jours pour le dire*



Centre Communal d'Action Sociale  
de Saint Gilles Croix de Vie



*La Vie Ensemble*



*Centre Communal d'Action Sociale de Saint-Gilles-Croix-de-Vie*

**PROGRAMME DU 2 AU 6 OCTOBRE 2023**

**ANIMATIONS GRATUITES**

LUNDI 2 OCTOBRE	MARDI 3 OCTOBRE	MERCREDI 4 OCTOBRE	JEUDI 5 OCTOBRE	VENDREDI 6 OCTOBRE
<p><b><u>ATELIER DANSE A TOUT ÂGE</u></b> De 10h à 11h30 Salle Hippolyte Chauvière</p> <p>Musicalité et rythmicité du corps en mouvement. Travail de mobilité du corps. Relation aux sensations et aux émotions</p>  <p>20 places</p>	<p><b><u>JEUX DE SOCIÉTÉ</u></b> <b>en partenariat avec la</b> <b><u>ludothèque</u></b> De 10h à 12h Salle Hippolyte Chauvière</p> <p>Découvrir de nouveaux jeux, logique, stratégie, apprendre. Peu importe le score, le plus important est de JOUER</p>  <p>20 places</p>	<p><b><u>ATELIER DICTÉE</u></b> De 10h à 12h Salle Hippolyte Chauvière</p> <p>Retour à l'école pour tous, partager les connaissances autour de l'émblématique dictée spécialement créée par Marie-France BERTAUD !</p>  <p>20 places</p>	<p><b><u>ATELIER FLORAL</u></b> De 10h à 12h Salle Hippolyte Chauvière</p> <p>Ensemble, créons de jolies compositions florales à emporter chez vous !</p>  <p>10 places</p>	<p><b><u>ATELIER PRENDRE SOIN DE SOI</u></b> De 10h à 12h00 Salle Hippolyte Chauvière</p> <p>Venez apprendre les techniques de soins du visage et techniques d'automassage, détente et relaxation</p>  <p>15 places</p>
<p><b><u>LONGE-CÔTE</u></b> à 14h45 Marche aquatique 40 minutes et exercices renforcement musculaire doux (selon météo)</p> <p>10 places</p> <p>OU</p> <p><b><u>CINEMA</u></b> À 14h15 au Cinémarine Projection du film : <b>Chœur de Rockers</b> Comédie mettant en scène l'histoire d'une chorale du Nord de la France</p>  <p>90 places</p>	<p><b><u>BALADE EN TRIPORTEUR</u></b> De 14 h à 17 h Maison des Seniors 2 rue du Bois</p> <p>Promenade en triporteur dans les rues de St-Gilles. Profitez des paysages et de la douceur d'une balade</p>  <p>Séance de 15 minutes 3x10 places</p>	<p><b><u>SCULPTURE</u></b> <b><u>ART-THÉRAPIE</u></b> <b><u>INTERGÉNÉRATIONNEL</u></b> De 14h30 à 16h Salle Hippolyte Chauvière</p> <p>Rencontre avec les enfants du centre de loisirs. Rêvez, créez, imaginez, développez votre créativité ! Matériel fourni</p>  <p>5 places</p>	<p><b><u>BALADE DANS SGXV</u></b> <b>Animée par</b> <b>« Un guide en Vendée »</b></p> <p>De 14h30 à 16h30 Découvrez la ville à travers un jeu de piste, une approche sensorielle, le goût et les odeurs</p>  <p>20 places</p>	<p><b><u>CROSS GOLF</u></b> <b>Animation OMS</b> De 13h30 à 15h30</p> <p>Venez découvrir les plaisirs du golf, sur le site du Petit-Bois. Amateur ou initié, tout le monde peut participer. Si la météo ne le permet pas :</p> <p> <b>GYM DOUCE en salle</b> 20 places</p> <p> <b>LECTURE MUSICALE</b> À 20h30 salle La Conserverie</p> <p>Venez voyager avec une lecture musicale de l'œuvre de Jules Verne : « 20 000 lieues sous les mers »</p> <p>10 places</p>

Pour les personnes âgées de 60 ans et plus résidant sur la commune de Saint-Gilles-Croix-de-Vie.  
Renseignements et inscriptions obligatoires auprès du CCAS de Saint-Gilles-Croix-de-Vie :

