



La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

*365 jours pour agir,
7 jours pour le dire*



Centre Communal d'Action Sociale
de Saint Gilles Croix de Vie



La Vie Ensemble



Centre Communal d'Action Sociale de Saint-Gilles-Croix-de-Vie

PROGRAMME DU 2 AU 6 OCTOBRE 2023

ANIMATIONS GRATUITES

LUNDI 2 OCTOBRE	MARDI 3 OCTOBRE	MERCREDI 4 OCTOBRE	JEUDI 5 OCTOBRE	VENDREDI 6 OCTOBRE
<p><u>ATELIER DANSE A TOUT ÂGE</u> De 10h à 11h30 Salle Hippolyte Chauvière</p> <p>Musicalité et rythmicité du corps en mouvement. Travail de mobilité du corps. Relation aux sensations et aux émotions</p>  <p>20 places</p>	<p><u>JEUX DE SOCIÉTÉ en partenariat avec la ludothèque</u> De 10h à 12h Salle Hippolyte Chauvière</p> <p>Découvrir de nouveaux jeux, logique, stratégie, apprendre. Peu importe le score, le plus important est de JOUER</p>  <p>20 places</p>	<p><u>ATELIER DICTÉE</u> De 10h à 12h Salle Hippolyte Chauvière</p> <p>Retour à l'école pour tous, partager les connaissances autour de l'émblématique dictée spécialement créée par Marie-France BERTAUD !</p>  <p>20 places</p>	<p><u>ATELIER FLORAL</u> De 10h à 12h Salle Hippolyte Chauvière</p> <p>Ensemble, créons de jolies compositions florales à emporter chez vous !</p>  <p>10 places</p>	<p><u>ATELIER PRENDRE SOIN DE SOI</u> De 10h à 12h00 Salle Hippolyte Chauvière</p> <p>Venez apprendre les techniques de soins du visage et techniques d'automassage, détente et relaxation</p>  <p>15 places</p>
<p><u>LONGE-CÔTE à 14h45</u> Marche aquatique 40 minutes et exercices renforcement musculaire doux (selon météo)</p> <p>10 places</p> <p>OU</p> <p><u>CINEMA</u> À 14h15 au Cinémarine Projection du film : Chœur de Rockers Comédie mettant en scène l'histoire d'une chorale du Nord de la France</p>  <p>90 places</p>	<p><u>BALADE EN TRIPORTEUR</u> De 14 h à 17 h Maison des Seniors 2 rue du Bois</p> <p>Promenade en triporteur dans les rues de St-Gilles. Profitez des paysages et de la douceur d'une balade</p>  <p>Séance de 15 minutes 3x10 places</p>	<p><u>SCULPTURE ART-THÉRAPIE INTERGÉNÉRATIONNEL</u> De 14h30 à 16h Salle Hippolyte Chauvière</p> <p>Rencontre avec les enfants du centre de loisirs. Rêvez, créez, imaginez, développez votre créativité ! Matériel fourni</p>  <p>5 places</p>	<p><u>BALADE DANS SGXV Animée par « Un guide en Vendée »</u> De 14h30 à 16h30 Découvrez la ville à travers un jeu de piste, une approche sensorielle, le goût et les odeurs</p>  <p>20 places</p>	<p><u>CROSS GOLF Animation OMS</u> De 13h30 à 15h30 Venez découvrir les plaisirs du golf, sur le site du Petit-Bois. Amateur ou initié, tout le monde peut participer. Si la météo ne le permet pas :</p> <p> GYM DOUCE en salle 20 places</p> <p> LECTURE MUSICALE À 20h30 salle La Conserverie Venez voyager avec une lecture musicale de l'œuvre de Jules Verne : « 20 000 lieues sous les mers »</p> <p>10 places</p>

Pour les personnes âgées de 60 ans et plus résidant sur la commune de Saint-Gilles-Croix-de-Vie.
Renseignements et inscriptions obligatoires auprès du CCAS de Saint-Gilles-Croix-de-Vie :

