



# CONSEILS PRATIQUES



Savoir nager et ne pas avoir de contre-indication médicale.  
**EMPORTEZ DE L'EAU POTABLE : PAGAYER DONNE SOIF !**

Se munir d'un maillot de bain ou short, coupe-vent, casquette, chaussures d'eau ou vieilles baskets fermées ! Lunettes de soleil, attache-lunettes, crème solaire. **Un bidon étanche vous est prêté.**

**Le port du gilet est obligatoire.**

**La rivière ne vous appartient pas, sachez respecter les autres utilisateurs. Passez au large des lignes des pêcheurs.**



# Canoeing safety check list

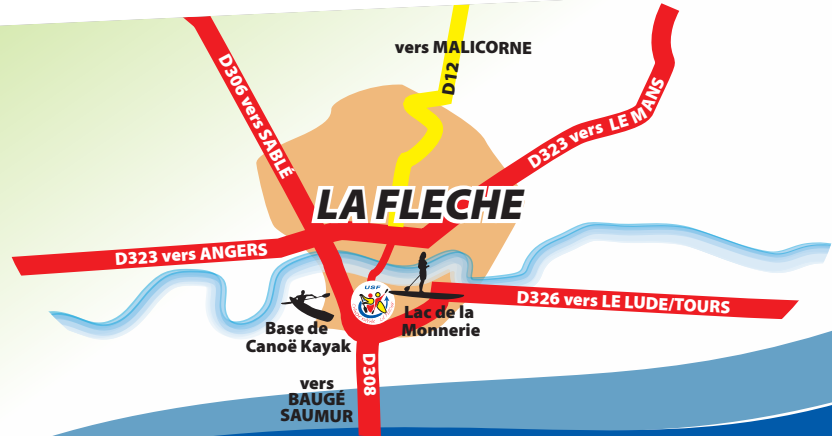


You can swim and you don't have any medical contraindications.  
**BRING DRINKABLE WATER: YOU WILL GET THIRSTY**

Don't forget your swimsuit, an oilskin or protective clothing, a cap, water shoes or an old pair of trainers, sunglasses (with a lace) and sun cream. **You will be lent a waterproof can.**

**Wearing a life jacket is compulsory.**

**You will have to share the river and respect other users. Please canoe off the coast when you see fishing lines.**



# Base de Canoë Kayak

à proximité du Camping de La Flèche  
coordonnées GPS : LAT 47.694167 et x -0.079444

**02 43 45 98 10 ou 06 30 93 20 59**

[www.canoe-kayak-lafleche.fr](http://www.canoe-kayak-lafleche.fr)

SIRET 388 251 779 00061 - N°d'agrément Jeunesse et sport 725415

# Canoe Kayak à La Flèche (72)

## En famille, seul, ou en groupe!

### NOUVEAUTÉ Stand Up Paddle

Tous les week-ends de Juillet et Août au LAC DE LA MONNERIE



### 5 PARCOURS Rando Nature



**02 43 45 98 10**  
[www.canoe-kayak-lafleche.fr](http://www.canoe-kayak-lafleche.fr)



MYDEHEL.com 06 10 69 54 53 - Photos@USF CKLF - DR

# Tarifs LOCATIONS

## LOCATION Canoë Kayak

(à la Base de Canoë Kayak)

7 J / 7 J

### HORAIRES

9h30 / 12h00

13h30 / 17h00



	Kayak	Canoë
1 heure	8 €	11 €
2 heures	11 €	14 €
1/2 journée	15 €	21 €
la journée	23 €	30 €
2 jours	sur demande	

## RANDO NATURE Canoë Kayak

(Navette comprise)

7 J / 7 J

5 PARCOURS

		Kayak	Canoë
1/2 journée	5,5 km	15 €	21 €
	9 km	20 €	26 €
	10 km	21 €	27 €
la journée	12 km	27 €	36 €
	18 km	30 €	39 €

## LOCATION Stand Up Paddle

(au lac de la Monnerie)

Week-ends

NOUVEAU

HORAIRES  
14h00 / 19h00



	Stand up Paddle
1/2 heure	3 €
1 heure	5 €

# Tarifs SÉANCES ENCADRÉES

## Canoë Kayak



L'encadrement est assuré par un Brevet d'État en canoë kayak ou par un moniteur fédéral.

Cet encadrement est nécessaire dans le cadre de cette activité si aucun des accompagnateurs du groupe n'a le diplôme pour assurer la sécurité totale de celui-ci.

### INDIVIDUEL

<b>Séance de 2 heures</b> de 3 à 8 stagiaires avec moniteur	15 € par personne
<b>Mini stage de 3 demi-journée</b> de 3 à 8 stagiaires avec moniteur	35 € par personne

### Forfait GROUPE (à partir de 8 personnes)

	Canoë	Kayak
2 heures	105 €	108 €
1/2 journée	136 €	141 €
la journée	244 €	253 €

Centres de Loisirs/CE/Centres spécialisés/Scolaires : TARIFS SUR DEMANDE

Forfait déplacement en fonction de la distance.

NOUVEAU

## Stand Up Paddle

1h00 de pratique effective par séance.  
Savoir nager 25 m et autorisation parentale pour les mineurs.  
Prévoir une tenue ne craignant pas l'eau !!!  
Vêtements de rechange, lunettes avec cordon, casquette selon le temps.

7 - 77 ans

### Fitness Paddle

<b>Séance de 1 heure 30</b> à partir de 3 personnes	15 € par personne
Mercredi 18H à 19H30 et Samedi 18H-19H30.	

### Balade Paddle

<b>Balade de 1 heure 30</b> 6 personnes maximum	13 € par personne
SUR DEMANDE	