



Les mains dans la terre

Initiation à l'argile

Artiste sculptrice et céramiste,
auto-didacte depuis 37 ans, je transmets
mon savoir-faire en animant des ateliers

sur les techniques de modelage, poterie et sculpture.
A la demande, je me déplace dans les structures et
établissements*.

Modalités . tarifs

► **A l'atelier** : Abonnement annuel 320 € Adulte - 280 € Enfant
Séance découverte « one shot » : 2h > 40 €

► **Groupe en collectivité *** (ou à l'atelier)
Séance 1h30 min > 90 € ou 2h > 120 €



Visite Atelier + galerie d'Art

Une visite guidée et commentée sur une durée
d'1 heure, le temps de tout découvrir sur ces pièces
qui s'exposent. A l'issue de la visite nous poursuivrons
notre échange autour d'une boisson chaude.
Bienvenue.e.s !

► **Prise de rdv en semaine - samedi - vacances scolaires**

Tarif : 10 € p/pers - tarif de groupe à partir de 4 pers.

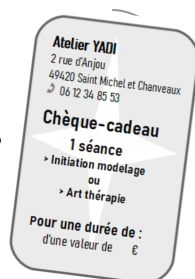
Bon cadeau

Besoin d'une idée pour
offrir un cadeau à vos proches ?
Et pourquoi pas une
découverte de l'argile ...

Vous avez le choix entre :

> l'atelier **Initiation à l'argile** 2h > 40€ ou 3h > 60€

> la séance **Terre thérapie** 1h > 60€ ou 1h30 > 80€



Art thérapie

*Je suis Fatima, art thérapeute
je propose divers ateliers pour
découvrir les bienfaits
de l'art thérapie, sous toutes
ses formes...*

Argile . Chant . Danse

Contact - information

Fatima EL HIMEUR 06 12 34 85 53

Mail felhimeur@gmail.com

Fb AtelierYadi les mains dans la terre

Insta f.elhimeur



Vidéos disponibles sur FB & Insta concernant le déroulement des séances Terre thérapie



Terre thérapie

- Entrer en contact avec ce médium fabuleux et apaisant est une forme de méditation active
- C'est aussi une invitation à se recentrer, à laisser faire ses mains et à lâcher-prise
- L'art thérapie favorise le développement personnel et améliore le bien-être à travers le processus créatif

Durant la séance, je vous invite à un voyage intérieur afin d'explorer votre créativité, juste en laissant faire vos mains. En toute bienveillance, je vous guide et vous accompagne avec ma voie chantée aux sons du bol et tambour chamanique.

Les enfants sont très réceptifs à ce processus



+ Accompagnement « périnatalité »

Vous êtes enceinte – vous venez d'accoucher ?

Cette séance est faite pour vous...



L'objectif : **votre bien être**
un moment privilégié... rien que pour vous.
Je vous invite dans une bulle de douceur,
les mains dans l'argile, pour vous
reconnecter à votre terre - à votre ventre !

Modalités . tarifs

- Séance enfants et tout public
Durée 1h : 60 € - 1h30 : 80 €
- Séance en groupe - 2 à 6 pers.
Durée 1h : 45 € p/pers



Cercles de femmes

Une journée ou une après-midi dédiée au bien-être pour :

- Explorer la créativité, le lâcher-prise
- Retrouver un lien de Sororité, un moment de communion entre Femmes

Cela résonne en vous ?

Je vous propose de vous accompagner le temps d'une parenthèse « en-Chantée » autour de l'argile, le chant, la danse intuitive et un temps d'échanges & de partages

Modalités . tarifs

- groupe 5 personnes
- Tarif : 50 € l'après-midi - 95 € la journée
- Auberge espagnole (pour la journée entière)



Cercles de chants

Durant l'atelier, je vous invite à explorer votre Voix et à aller à la découverte des chants indiens (en sanskrit) : mantras et bhajans, ainsi que des chants du monde.

- Libérer votre voix et les tensions dans votre corps
- Sentir votre voix en vibration avec le groupe
- Ouvrir votre cœur & se connecter en son for intérieur
- + Possibilité de séance individuelle – rdv à définir ensemble

Où ?

△ 2 rue d'Anjou - Saint-Michel
et Chanveaux (49)

► A la demande je me déplace *

* Si un groupe est constitué, dans un secteur de 30 kms.
Au-delà > frais kilométriques ajoutés au prix de la séance

Modalités . tarifs

- Samedi 16h à 17h30
- Séance mensuelle
- Ouvert à tous - Chanteur ou non
- Tarif : 15 € p/pers