



Les mains dans la terre

## Initiation à l'argile

Artiste sculptrice et céramiste,  
auto-didacte depuis 37 ans, je transmets  
mon savoir-faire en animant des ateliers  
sur les techniques de modelage, poterie et sculpture.  
A la demande, je me déplace dans les structures et  
établissements\*.

### Modalités . tarifs

► **A l'atelier :** Abonnement annuel 320 € Adulte - 280 € Enfant

Séance découverte « one shot » : 2h > 40 €

► **Groupe en collectivité \*** (ou à l'atelier)

Séance 1h30 min > 90 € ou 2h > 120 €



## Visite Atelier + galerie d'Art

Une visite guidée et commentée sur une durée d'1 heure, le temps de tout découvrir sur ces pièces qui s'exposent. A l'issue de la visite nous poursuivrons notre échange autour d'une boisson chaude.  
Bienvenu.e.s !

► **Prise de rdv en semaine - samedi - vacances scolaires**

Tarif : 10 € p/pers - tarif de groupe à partir de 4 pers.

## Bon cadeau

Besoin d'une idée pour offrir un cadeau à vos proches ?

Et pourquoi pas une découverte de l'argile ...

Vous avez le choix entre :

> l'atelier **Initiation à l'argile** 2h > 40€ ou 3h > 60€

> la séance **Terre thérapie** 1h > 60€ ou 1h30 > 80€



## Art thérapie

Je suis **Fatima**, art thérapeute  
je propose divers ateliers pour  
découvrir les bienfaits  
de l'art thérapie, sous toutes  
ses formes...

**Argile . Chant . Danse**

Siret 92303151200018 – IPNS

Contact - information

**Fatima EL HIMEUR** 06 12 34 85 53

Mail felhimeur@gmail.com

Fb AtelierYadi les mains dans la terre

Insta f.elhimeur



**Vidéos disponibles** sur FB & Insta concernant le déroulement des séances Terre thérapie



## Terre thérapie

- ▶ Entrer en contact avec ce médium fabuleux et apaisant est une forme de méditation active
- ▶ C'est aussi une invitation à se recentrer, à laisser faire ses mains et à lâcher-prise
- ▶ L'art thérapie favorise le développement personnel et améliore le bien-être à travers le processus créatif

Durant la séance, je vous invite à un voyage intérieur afin d'explorer votre créativité, juste en laissant faire vos mains. En toute bienveillance, je vous guide et vous accompagne avec ma voie chantée aux sons du bol et tambour chamanique.



Les enfants sont très réceptifs à ce processus

### + Accompagnement « périnatalité »

Vous êtes enceinte – vous venez d'accoucher ?

Cette séance est faite pour vous...



L'objectif : **votre bien être** un moment privilégié... rien que pour vous. Je vous invite dans une bulle de douceur, les mains dans l'argile, pour vous reconnecter à votre terre - à votre ventre !

### Modalités . tarifs

- ▶ Séance enfants et tout public

Durée 1h : 60 € - 1h30 : 80 €

- ▶ Séance en groupe - 2 à 6 pers.

Durée 1h : 45 € p/pers



## Cercles de femmes

Une journée ou une après-midi dédiée au bien-être pour :

- ▶ Explorer la créativité, le lâcher-prise
- ▶ Retrouver un lien de Sororité, un moment de communion entre Femmes

### Cela résonne en vous ?

Je vous propose de vous accompagner le temps d'une parenthèse « en-Chantée » autour de l'argile, le chant, la danse intuitive et un temps d'échanges & de partages

### Modalités . tarifs

- ▶ groupe 5 personnes

Tarif : 50 € l'après-midi - 95 € la journée  
Auberge espagnole (pour la journée entière)



## Cercles de chants

Durant l'atelier, je vous invite à explorer votre Voix et à aller à la découverte des chants indiens (en sanskrit) : mantras et bhajans, ainsi que des chants du monde.

- ▶ Libérer votre voix et les tensions dans votre corps
- ▶ Sentir votre voix en vibration avec le groupe
- ▶ Ouvrir votre cœur & se connecter en son for intérieur
- ▶ Possibilité de séance individuelle – rdv à définir ensemble

### Modalités . tarifs

- ▶ Samedi 16h à 17h30

Séance mensuelle

Ouvert à tous - Chanteur ou non

Tarif : 15 € p/pers

### Où ?

► 2 rue d'Anjou - Saint-Michel et Chanveaux (49)

► A la demande je me déplace \*

\* Si un groupe est constitué, dans un secteur de 30 kms.  
Au-delà > frais kilométriques ajoutés au prix de la séance